



# Introduktion til og praksis fra metoden livshistoriefortællinger

Livshistoriefortællinger er en metode til det psykosociale rehabiliteringsarbejde. Metoden kan skabe ny mening og sammenhæng i et menneskes liv og kan derfor hjælpe vedkommende med at komme videre i sin recoveryproces.

Metoden livshistoriefortælling sætter fokus på og skaber sammenhæng i et menneskes samlede liv og ser ikke kun på sygdommen. Dermed ses et helt menneske.

Arbejdet med at skabe en sammenhængende livsfortælling hjælper med at bryde fortællingen om sygdommen, som ellers let kan blive den dominerende selvpfattelse hos mennesker, der på grund af deres sindslidelse er i kontakt med behandlingssystemer og sociale tilbud.

I bogen **Livshistoriefortællinger** præsenteres metoden, og via konkrete eksempler viser bogen, hvordan metoden kan anvendes, og det udbytte den har for både klienter og fagpersonale.

Bogen bygger på mere end 10 års praksis-erfaringer og udviklingsarbejde med metoden.

**Livshistoriefortællinger** henvender sig til fagfolk og studerende inden for de sociale og sundhedsfaglige områder: pædagoger, sosu'er, sygeplejersker, ergoterapeuter, psykologer og socialrådgivere.

Bogens redaktør, **Jónas Gústafsson**, er cand.psych. og specialist i supervision og psykoterapi.

De øvrige bidragydere er: *Jens Bækdal*, psykiatriplejer og psykoterapeut, *Gitte Hultén*, casemanager, *Karen Johansen*, ergoterapeut, *Hanne Lylloff*, ergoterapeut og BA i sundhedsvidenskab, *Preben Meilvang*, pædagog, *Charlotte Juul Petersen*, aut. psykolog, *Solveig Rennebød*, sygeplejerske, *Ellen Rasmussen*, sygeplejerske, *Helle Riis*, socialpædagog, speciallærer og master i voksenuddannelse, *Else Bundgård Sørensen*, pædagog og *Ole Thisgaard*, socialrådgiver og udviklingskonsulent.

182 sider, illustreret, 249 kr. inkl. moms



»... det er dejligt at se, at et menneske, der har dukket nakken i så mange år, rejser sig og siger: 'Jeg vil også være her'«.

*Else Sørensen, pædagog i Bofællesskabet Søndervangen*

**Udfyld kuponen på denne flyer!**

Eller køb og betal bogen på **FRYDENLUND.DK**  
Så sparer du ekspeditionsgebyr.

**FRYDENLUND**  
Alhambravej 6  
1826 Frederiksberg C  
post@frydenlund.dk  
tlf: 3393 2212



Alhambravej 6, 1826 Frederiksberg C

Jeg bestiller \_\_\_ stk. **Livshistoriefortællinger** til 249 kr.  
Prisen er inkl. moms og tillægges porto ved forsendelse.



Sendes ufranket  
Modtageren  
betaler portoen

Navn/att.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./by: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Evt. EAN-nr.: \_\_\_\_\_

**Frydenlund**  
+++ 22900 +++  
0893 Sjælland USF B