

# Livshistoriefortællinger - En metode i målrettet social rehabilitering

Kursus på to dage med fokus på teori-metode-praksis - 5. september og 10. oktober 2016 på Ishøj Vandrehjem

**Målgruppe:** Medarbejdere og brugere i socialpsykiatrien og andre interesserede, der arbejder inden for psykiatrien eller det specialpædagogiske felt. Det kan anbefales, at der deltager mere end én person fra arbejdspladsen, da dette øger muligheden for i hverdagen at omsætte læringen fra kurset.

**Formål:** At få kendskab til teori og metode omkring Livshistoriefortælling, og øve sig i praksis. Kurset har fokus på, hvordan livshistoriefortællinger kan anvendes i det daglige samarbejde med brugerne med henblik på at:

- Skabe mening og sammenhæng i brugerens liv.
- Skabe større gensidig forståelse, og styrke kontakten mellem brugeren og den professionelle.
- Hjælpe med at finde ud af, hvad der er vigtigt og realistisk for brugerens egen recovery proces.
- Være en integreret del af arbejdet med bl.a. stemmehøring; handleplaner; motivation; medicinpædagogik.

**Underviserne:** Medlemmer af Lifo-netværket ([www.lifo.dk](http://www.lifo.dk)) som igennem godt 15 år har udviklet og anvendt livshistoriefortællinger med forskellige formål og i forskellige sammenhænge (se modsatte side).

**Sted:** Ishøj Vandrehjem. Ishøj Strandvej 13, 2635 Ishøj. Telefon: 43535015

**Tidspunkt:** Mandag den 5. september og mandag den 10. oktober, begge dage kl. 9.30-16 (morgenkaffe fra kl. 9).

**Pris:** Kr. 1500,00 pr. deltager for begge dage og inklusiv fortæring.

**Tilmelding:** Sker ved indbetaling af 1500 kr senest den 17. juni 2016 på Nykredit konto 5472-1152211, samt sende en mail til [jahag@faxekommune.dk](mailto:jahag@faxekommune.dk) hvor der opgives navn, arbejdsplads og e-mail. Kurset gennemføres ved min. 15 deltagere.

**Eventuelle spørgsmål vedrørende kurset til Jan Kjærgaard Hansen på mail:** [jahag@faxekommune.dk](mailto:jahag@faxekommune.dk) eller 40471014 (arb) / 35353085 (privat). Se også [www.lifo.dk](http://www.lifo.dk) for yderligere oplysninger.

## Dag 1: Den 5. september 2016

**kl. 9.30-10.15: Teori, overblik og perspektiver ved livshistoriefortællinger som en socialpædagogisk metode** v/Psykolog Jonas Gustafsson.

**kl. 10.30-11.15: Erfaringer med at samarbejde omkring den individuelle livshistorie** v/Mentor Jan Kjærgaard Hansen, Fakse kommune.

**kl. 11.15-12.00: Personlige erfaringer med brug af livshistoriefortælling i egen recovery proces** v/Pædagog og MB'er Preben Meilvang.

**kl. 12.00-13.00: Frokost**

**kl. 13.00-14.30: Gruppearbejde.** Som led i at lære, at hjælpe andre med deres livshistoriefortælling, skal deltagerne selv afprøve metoden ved at fortæller hinanden dele af egen livshistorie.

**Kl. 14.30-15.00: Kaffe og kage**

**Kl. 15.00-16.00: Opsamling.** Opgaver med livshistoriefortællinger til næste gang.

## Dag 2: Den 10. oktober 2016

**kl. 9.30-10.00: Opsamling siden sidst og erfaringer fra praksis.**

**kl. 10.15-11.00: Erfaringer med at anvende livshistoriefortællinger i grupper** v/Psykolog Charlotte Juul Petersen, Distriktspsykiatrien i Vordingborg.

**kl. 11.15-12.00: En personlig fortælling om at komme sig og komme videre** v/ Ambassadør fra Landsindsatsen EN AF OS ([www.en-af-os.dk](http://www.en-af-os.dk)).

**kl. 12.00-12.45: Frokost**

**kl. 12.45-14.45: Fokus på deltagerens metodiske behov.** Eksempelvis: temafortællinger; fortællinger om værdier; den positive fortælling; at gribe øjeblikket; at arbejde i grupper og/eller individuelt.

**kl. 14.45-15.15: Kaffe og kage**

**kl. 15.15-16.00: Læring og evaluering.** Hvordan kan deltagerne bedst støtte hinanden fremadrettet, samt trække på Lifo-netværket.

**Gennemgående kursusholder begge dage er psykolog Jonas Gustafsson** ([www.jogust.dk](http://www.jogust.dk)).

**Det anbefales at læse bogen: "Livshistoriefortællinger - Nøglen til livet", red. Gustafsson, J., forlaget Frydenlund, 2014.**

Se vedhæftede flyer med angivelse af mulighed for køb af bogen til særpris.