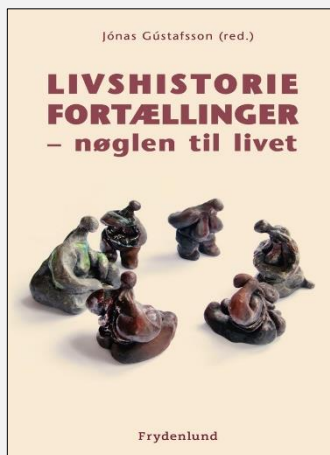


KURSUS I LIVSHISTORIEFORTÆLLINGER [FORÅR 2018]

Livshistoriefortælling er nu en anerkendt tilgang i psykosocial rehabilitering for personer med psykiske lidelser!

I 2017 er Livshistoriefortællinger blevet optaget på Socialstyrelsens Vidensportal som en videnbaseret metode og tilgang der understøtter recovery. Socialstyrelsen har således anerkendt livshistoriefortælling som en tilgang, der kan fremme recovery på lige fod med tilgange som Åbne Dialoger og FIT (Feedback Informed Treatment).

Derudover er der erfaringer fra praksis, som peger på, at medarbejdere der selv har brugererfaring, kan have særlig gode forudsætninger for at tilegne sig og anvende tilgangen i deres samarbejde med brugerne om deres recoveryprocesser. Flere af underviserne på kurset har selv brugererfaringer.



Ovenstående bog anbefales anskaffet i forbindelse med kursusdeltagelse, og kan indkøbes via forlaget Frydenlund.

Ved køb af bogen, se link på: www.lifo.dk

Se yderligere: <https://vidensportal.dk/voksne/recovery>

Målgruppe for kurset:

Målgruppen er medarbejdere i socialpsykiatrien eller et lignende tilbud med eller uden egne brugererfaringer, og som er ansat på ordinære eller særlige vilkår (f.eks. Peermedarbejdere, recovery mentorer, MB'ere).

Kursusformål og rammer:

Formålet er, at deltagerne får kendskab til teori og metode omkring Livshistoriefortælling, og mulighed for at øve sig i praksis.

Kurset har fokus på, hvordan livshistoriefortællinger kan anvendes i det daglige samarbejde med brugerne med henblik på, at:

- Skabe mening og sammenhæng i brugerens liv.
- Skabe større gensidig forståelse, og styrke kontakten mellem brugeren og medarbejderen.
- Hjælpe med at finde ud af, hvad der er vigtigt og realistisk for brugerens egen recovery proces.
- Være en integreret del af arbejdet med øvrige tilgange på arbejdspladsen, bl.a. stemmehøring; handleplaner; motivation; medicinpædagogik.

Kurset omfatter to hele kursusdage, der afvikles med ca. 5 ugers mellemrum, således at deltagerne har mulighed for i den mellemliggende periode at arbejde med konkrete opgaver med livshistoriefortællinger.

Indholdet vil veksle mellem oplæg og øvelser. Underviserne er psykologer der har været med til at udvikle tilgangen, og medarbejdere med egne brugererfaringer (dobbelkompetencer), og som selv har fået hjælp fra metoden til at komme videre i deres liv.

Gennemgående tovholder på kursusdage: Psykolog Jonas Gustafsson (www.jogust.dk).

Tid og sted:

Ishøj Vandrehjem, Ishøj Strandvej 13, 2635 Ishøj. Telefon 43535015

Dag 1: Fredag den 16. marts 2018 kl. 9-16

Dag 2: Mandag den 23. april 2018 kl. 9-16

Pris:

Samlet pris for begge dage inkl. forplejning: kr. 1750

Tilmelding:

Sker ved indbetaling af kr. 1750 seneste fredag den 2. marts 2018 på Nykredit Konto: 5472-115221, samt en email til Preben Meilvang: prebenmeilvang@webspeed.dk (mobil: 25321997) med angivelse af: 1) navn, 2) arbejdsplads og 3) email. Kursusholdere har ikke EAN-nr.!

Kurset gennemføres ved min. 15 deltagere

KURSUS I LIVSHISTORIEFORTÆLLINGER

[Ishøj Vandrehjem den 16. marts og 23. april 2018]

PROGRAM

DAG 1: Fredag den 16. marts 2018

- Kl. 9.00-9.30: Morgenkaffe og rundstykker.
- Kl. 9.30-10.15: **"Grundlaget for livshistoriefortællinger og hvordan kan tilgangen anvendes i forskellige sammenhænge. Muligheder og begrænsninger"** ved Jonas Gustafsson, privatpraktiserende psykolog og supervisor (www.jogust.dk).
- Kl. 10.30-11.15: **"Forvandlingen. Personlige erfaringer med at finde sin egen stemme. At få styrke, mod og handlekraft, når man lærer at stå ved sig selv"** ved Louise Dahl Wulff, psykolog, Peer medarbejder og ambassadør i Landsindsatsen EN Af OS.
- Kl. 11.15-12.00: **"Erfaringer med at tilpasse livshistoriefortællinger som metode til brugernes forudsætninger"** ved Jimmy Pedersen, cand. mag. i dansk og historie, projektansat.
- Kl. 12.00-12.45: Frokost.
- Kl. 12.45-14.30: Øvelser og gruppearbejde. Som led i at lære, at hjælpe andre med deres livshistoriefortælling, skal deltagerne selv prøve tilgangen ved at fortælle hinanden dele af egen livshistorie.
- Kl. 14.30-15.00: Pause med kaffe og kage.
- Kl. 15.00-16.00. Opsamling. Opgaver til livshistoriefortælling på egen arbejdsplads som forberedelse til 2. kursusdag den 23. april 2018.

DAG 2: Mandag den 23. april 2018

- Kl. 9.00-9.30: Morgenkaffe og rundstykker.
- Kl. 9.30-10.00: **Opsamling.** Siden sidst og erfaringer med at øve sig i hverdagen med brug af tilgangen.
- Kl. 10.15-11.00: **"Den lange vej til at komme videre. Hvordan livshistoriefortællinger har medvirket til, at jeg er kommet mig af svære depressioner og misbrug"** ved Preben Meilvang, Pædagog og medarbejder med brugererfaringer (www.prebenmeilvang.dk).
- Kl. 11.15-12.00: **"Personlige historie og selvstigma. Erfaringer fra et socialpsykiatriske bosted"**. Om et studiekredsmateriale der bygger på en kombination af kognitiv tilgang og livshistoriefortælling som metode ved Per Hedemand, psykolog på botilbuddet Skovvænget.
- Kl. 12.00-12.45: Frokost.
- Kl. 12.45-14.45: **"Redskaber og metoder"**. Opsamling og evt. øvelser med fokus på deltagerne behov i forhold til at anvende livshistoriefortællinger. F.eks. at arbejde i grupper eller individuelt, temafortællinger, den "frie" fortælling, at gribe øjeblikket.
- 14.45-15.15: Pause med kaffe og kage.
- Kl. 15.15-16.00. Læring og evaluering. Hvordan holder man fast i at anvende metoden i den daglige praksis? Fælles opsamling og debat.